



**КООРДИНАЦИОННЫЙ  
СОВЕТ РОССИЙСКИХ  
СОТЕЧЕСТВЕННИКОВ В  
УГАНДЕ**

## **«СКАЗОЧКА НА НОЧЬ»**

---

Проект Натальи Лаковой

Ассоциация Русскоговорящих  
женщин в Уганде «Росинка»

Дата основания проекта -2019 год

Дата регистрации проекта -2020 год

**Сказочка на ночь – это сериалы авторских сказок, записанных на видео с применением АСМР системы записи аудио на разных языках мира для семей соотечественников и выпускников Российских Вузов**

Автономная сенсорная меридиональная реакция (**АСМР**) (англ. Autonomous sensory meridian response, ASMR) — феномен восприятия, характеризующийся приятными непродолжительными ощущениями покалывания в затылке, распространяющимися в виде мурашек по коже шеи и спине к конечностям.

Кроме того, эти видео помогают справиться с **тревогой, расслабиться и заснуть.**

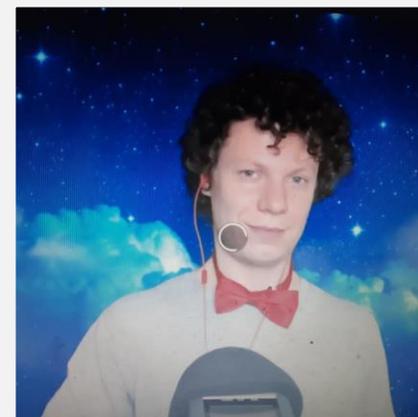
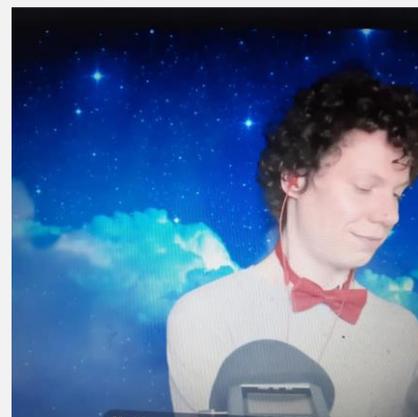
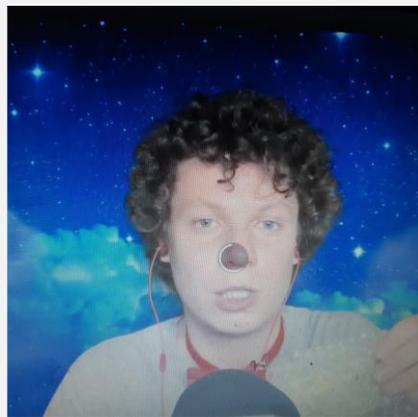
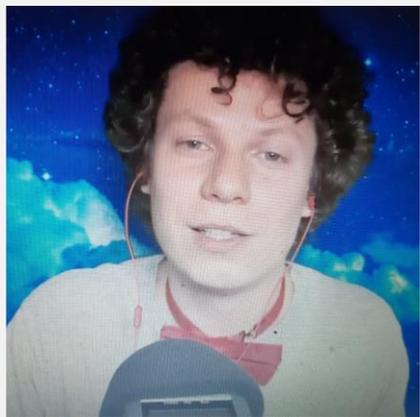


## **ПРОДЮСЕРЫ:**

- Лакова Наталья,
- Ильюшенко Елена

# Терминология

**Тэппинг** — один из самых популярных звуковых ASMR-триггеров. Термин, который переводится с англ. tapping — постукивание, раскрывает собственно, суть триггера. Тэппинг — это быстрые или медленные постукивания кончиками пальцев о любую, благоприятно звучащую, и в целом подходящую для этой цели поверхность — коробочки, тетради, блокноты, контейнеры — да и, в целом, любой предмет. Как медленный, так и быстрый тэппинг звучит крайне умиротворяюще, часто напоминая шум дождя.



# ТЕРМИНОЛОГИЯ

**Звуки рук** — это еще одна крайне популярная «стезя» любого уважающего себя АСМРтиста — звуки трения кожи, постукивания, пощелкивания — все это также может действовать как момент, приводящий зрителя (в данном случае больше слушателя) буквально в состояние легкого транса.

**Неразборчивый шепот** — это тихий шепот, во время которого исполнитель намеренно произносит слова нечетко, быстро, «смешанно», либо вплетая в эту канву фрагменты осмысленной речи, либо вовсе обходясь без этого. Направление привлекательно тем, что практически полностью очищает восприятие слушающего от «бремени смыслов», позволяет отрешиться от «веса» слов.

**Триггерные сочетания букв и триггерные слова.** К подобным триггерным созвучиям относятся, прежде всего, такие сочетания букв как «тк», «чк», «ск» и др. Соответственно, слова, содержащие данные сочетания букв, также «по умолчанию» становятся триггерными — например, черничка, косметичка, шутка, сказка и т.д.

**Звуки различных предметов.** Здесь фантазия творца не ограничена практически ничем, постольку-поскольку к какому бы предмету мы не прикоснулись, любое такое соприкосновение издает звук. Кожаная куртка, различные щеточки, латексные или резиновые перчатки, звук воды, разбрызгиваемой из пульверизатора и. т.д — спектр предметов, которые можно использовать в данном ключе, невероятно широк. Пожалуй, не стоит только с пенопластом экспериментировать, но, кто знает — может, кого-то и такой звук расслабляет.



# Этапы создания проекта

- **Идея и написание сказок.**

Идея возникла в декабре 2019 года. Создать цикл детских рассказов со звуковыми эффектами.

В феврале 2020 года заказ у автора написать истории.

Автором стал Егор Сальников (актер театра и кино, режиссер, сценарист, один из главных героев сериала «Даешь молодежь»).

- **Оформление авторских прав** – права принадлежат Лаковой Наталье и Ильюшенко Елена

- **Покупка домена** 03.04.2020 skazochkananoch.ru

- **Покупка телеграмм бота** (и хостинга для него)– <http://t.me/Skazochkananoch>

- **Кастинг чтецов сказок.** Кастинг был на озвучание голосом и шепотом (для АСМР записи в дальнейшем). Кастинг проходил в несколько этапов:

- предварительная запись сказки высылалась в директ, e-mail или WhatsApp– продюсеры отбирали лучших сами. Объявление кастинга было в прямом эфире 11.04.2020г

- <https://www.instagram.com/p/B-2FA5KJB-i/?igshid=1h8tgtnxco43y>

- <https://www.facebook.com/groups/340064556480425/permalink/813873029099573/>

- смонтировали аудио файлы и объявили второй тур кастинга 16.04.2020г

- [https://www.instagram.com/p/B\\_CUeohJTLw/?igshid=1rfct3b3s2bms](https://www.instagram.com/p/B_CUeohJTLw/?igshid=1rfct3b3s2bms)

- началось народное голосование 21.04.2020г. Чтецы разбиты по возрастным детским группам.

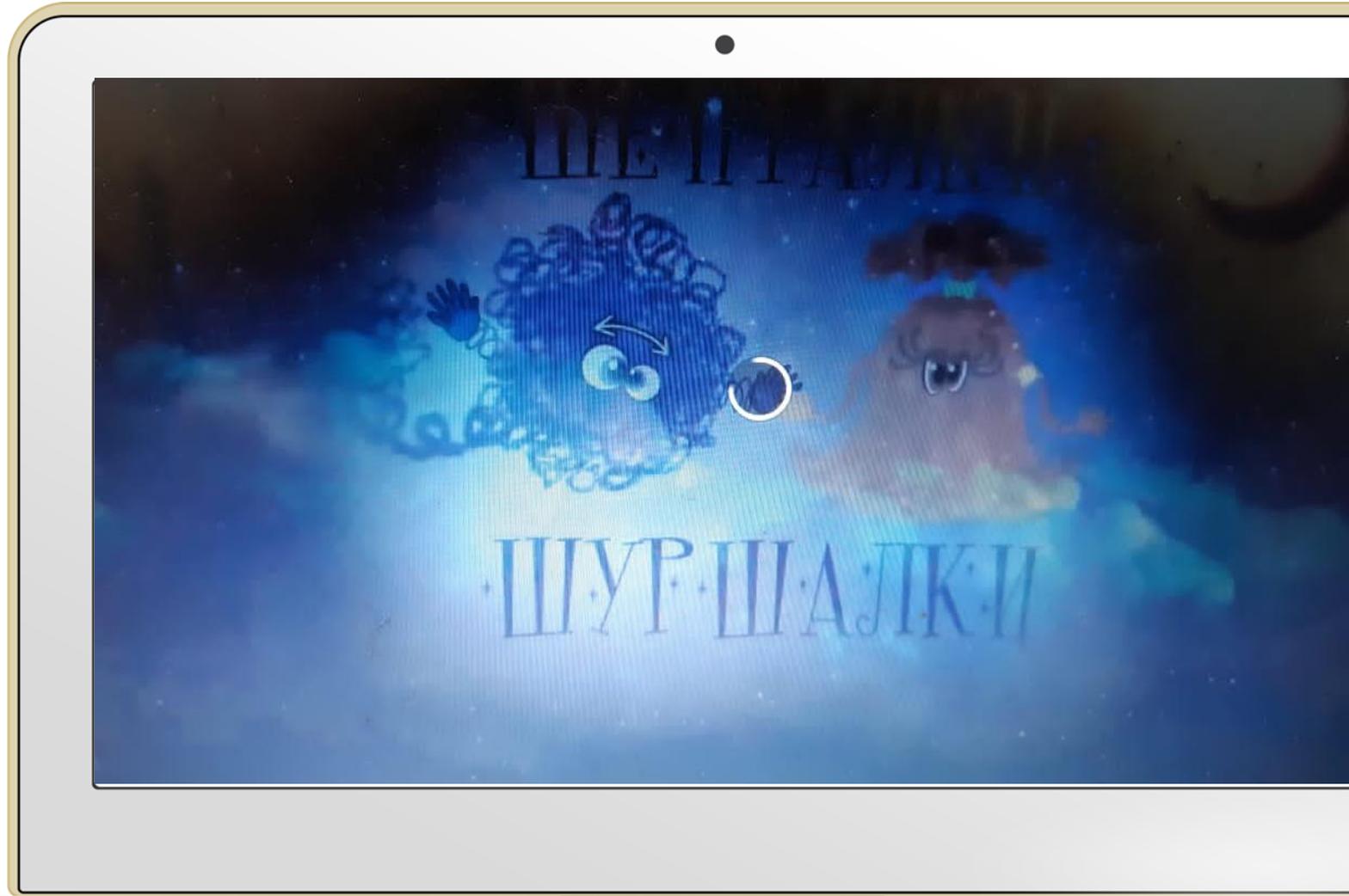
- [https://www.instagram.com/p/B\\_Pd1INpxhu/?igshid=1a26p4n306msj](https://www.instagram.com/p/B_Pd1INpxhu/?igshid=1a26p4n306msj)

- [https://www.instagram.com/p/B\\_PegLOpHvX/?igshid=1t9m3j8lfryqd](https://www.instagram.com/p/B_PegLOpHvX/?igshid=1t9m3j8lfryqd)

- [https://www.instagram.com/p/B\\_PfsIFpEPU/?igshid=wnraemajlyaf](https://www.instagram.com/p/B_PfsIFpEPU/?igshid=wnraemajlyaf)

- [https://www.instagram.com/p/B\\_Pf9WJpzrf/?igshid=1n5b2oej9niq0](https://www.instagram.com/p/B_Pf9WJpzrf/?igshid=1n5b2oej9niq0)

- Были объявлены победители в каждой категории 28.04.2020г.



- **Подготовка видео записи сказок.**
- **Съемка материала** – запись видео сказок. Снято 11 сказок первого сериала (фотографии со съемок) Начало и окончание съемок – даты.

<https://www.instagram.com/p/CIDmzkRFsNn/?igshid=ntevsv4j8b0f>

- **Монтаж материала**
- **Материал на Телеграмм** канал – 03.11.2020г – 16.11.2020г (скриншоты 2-7)
- **Разработка изображения персонажей сказок.**

Шатапчик – мальчик -

<https://www.instagram.com/p/CII2re4lxXd/?igshid=bw3dn3hnqqq3>

и Пушипчик – девочка -

<https://www.instagram.com/p/Ci8Mb-SFXE7/?igshid=rs18lpq78my>

Работал мультипликатор. В дальнейшем готовим эти игрушки на продажу. Разработан логотип – смотри видео.

Создан **INSTAGRAMM** канал –

[https://www.instagram.com/skazochka\\_na\\_noch/](https://www.instagram.com/skazochka_na_noch/)  
26.11.2020г

Съемка в Останкино 12.11.2020 г-

<https://www.instagram.com/tv/CHgI5CYHW84/?igshid=1jjweekc80pwe>

